



TuS SILBERG-VARSTE 09



Sauerländer Grenzlauf

01. September 2012
Kirchhündem-Silberg



Krombacher



Sauerländer Grenzlauf

13.00 Uhr	Mountainbikerennen	32,0 km
13.05 Uhr	Wandern	12,0 km
15.00 Uhr	Bambini-Lauf (bis 8 Jahre)	0,5 km
15.10 Uhr	Schülerinnen/Schüler	1,3 km
15.20 Uhr	Weibliche und männliche Jugend	3,0 km
15.30 Uhr	Frauen und Männerklasse	10,0 km
15.30 Uhr	(Nordic-)Walking	8,0 km
		12,0 km
		16,0 km

Start und Ziel ist die Turnhalle Silberg

**Startgeld: Bambinis, Schüler und Jugendliche kostenlos
Erwachsene 5,00 € (Nachmeldungen 7,50€)**

Anmeldeschluss ist der 25.08.2012

Anmeldungen an :

**Falk Denke
Hohlweg 25
57399 Kirchhundem
falk@silberg-varste.de**